Hebamme Anne Haese

Checkliste fuer die Geburt

Meine Checkliste zum Abhaken

Dokumente

[ ] Mutterpass
[ ] Versichertenkarte und Ausweis
[ ] Wichtige Unterlagen nach Vorgabe der Klinik

Fuer dich

[ ] Bequeme Kleidung, Socken und Hausschuhe
[ ] Waschzeug, Lippenpflege und Haargummi
[ ] Handy, Ladekabel, Getraenk und Snacks
[ ] Kleidung fuer den Heimweg

Fuer dein Baby

[ ] Body, Strampler und Muetze fuer den Heimweg
[ ] Wettergerechte Decke und Babyschale

Hinweis: Die Liste ist eine Orientierung und kann individuell angepasst werden. Bitte beachte die Hinweise deiner Geburtsklinik.

hebamme-anne.de | Sömmerda